

しずてつストア Presents

テレビ静岡 料理特番 「25,550」

25,550って何の数字？

「あなたは、人生においてあと何回夕食を楽しめますか？」

実はこの数字、自分らしく生きられる健康寿命70才までの夕食の回数です。
と考えると、あなたはあと何回、大切な方と夕食を楽しむことができるでしょうか…？
1回1回の夕食を大切に、を切り口とした食の提案番組を放送します。



しずてつストアの「食」提案番組、
今回のテーマは
和食の基本『かつお節』。



「鰹節」を求めて焼津の老舗
鰹節店「金虎」へ向かう。

管理栄養士/こばた先生



こばた先生が
出汁の取り方、食材の
調理法も紹介します。



こだわり
食材を作る
地元生産者のもとへ



11月14日(土) テレビ静岡にて

午前10:40~11:10 O.A.



芸能界、スポーツ界の
食のスペシャリスト達に
よる幸せ食トーク

出演:天野ひろゆき、工藤夕貴、齊藤俊秀
管理栄養士/こばたてるみ
制作協力:富士テレネット
制作著作:テレビ静岡

Shizutetsu Store